



*fit plus*

Fitness · Gymnastik · Reha

**NEU!**  
ab 17.11.2013

# synchro Zirkel

**Zirkeltraining – neu definiert!** *fit in nur  
2x11 Minuten/Woche  
ab 26,90 Euro\**

Kraft- und Ausdauertraining fördern Ihre Gesundheit. Das ist nichts Neues ...

**NEU** ist aber, dass Sie dies jetzt mit einem wesentlich geringerem Zeitaufwand erreichen können!

Für jedes Alter und jede Fitness – gelenkschonendes, gesundes Trainieren an top Geräten, in top Umgebung und mit top Beratung!

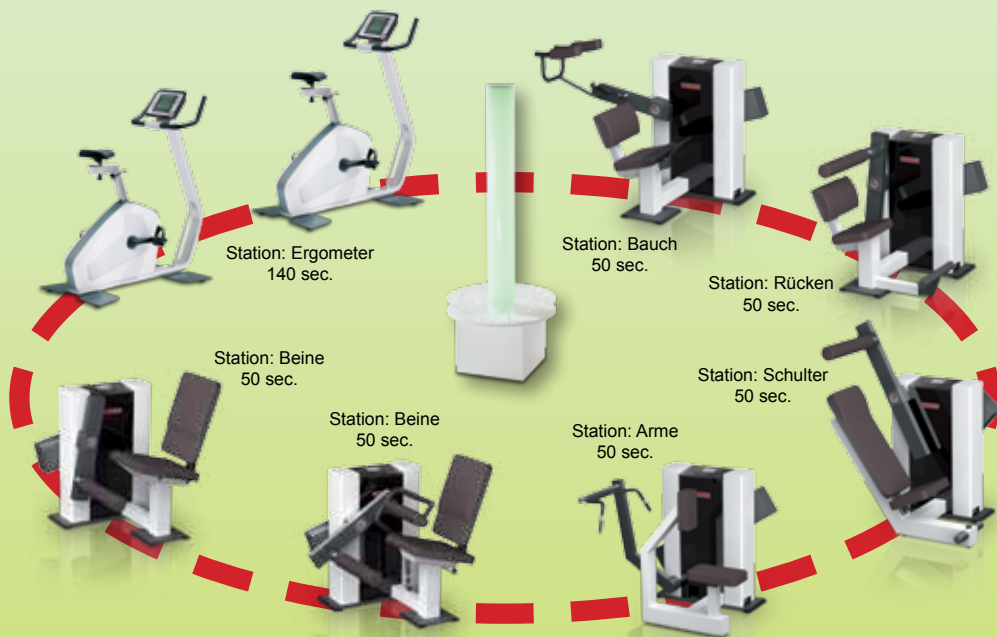
**SCHNELL**



**einfach · effizient · schnell**

# Das synchro-Zirkel-Prinzip für schnellen Trainingserfolg - so einfach funktioniert's:

- Auf Ihrer persönlichen Mitgliedskarte werden alle Maschineneinstellungen, wie z.B. Trainingsgewicht, Sitzposition, Trainingsarm, Startwinkel, etc., gespeichert.
- Sie setzen sich in die Maschine und ziehen Ihre Karte über den Sensor der ersten Station. Die Maschine stellt sich automatisch auf Sie ein und wenn die Lichtsäule grün zeigt beginnen Sie mit Ihrem Training.
- Nach 50 Sekunden Training schaltet die Lichtsäule von grün über gelb auf rot. Sie drücken Stopp und wechseln die Station.
- Das geht so weiter, bis Sie auf allen Stationen einmal trainiert haben ...
- Sie haben kaum geschwitzt und sind trotzdem gut trainiert.
- In unserem neuen, modernen Sportzentrum im Sparkassen-Sportpark stehen Ihnen weitere Trainingsmöglichkeiten, Umkleiden und Duschen sowie Gastronomie zur Verfügung.



## Weitere Informationen:

**hsb 1846 e.V. - Abteilung fitplus**  
 Wilhelmstraße 200, 89518 Heidenheim  
 Telefon 07321 / 42232  
 Telefax 07321 / 279230

**hsb-Geschäftsstelle**  
 Grabenstraße 19, 89522 Heidenheim  
 Telefon 07321 / 22660  
 Telefax 07321 / 20770

[www.hsb1846.de/fitplus](http://www.hsb1846.de/fitplus)

## \*Tarife fitplus-Gerätezirkel

	Erwachsene		Jugendliche	
	Nicht-Mitglied	hsb-Mitglied	Nicht-Mitglied	hsb-Mitglied
<b>12 Monate</b> (monatl. per Lastschrift)	34,90	26,90	26,90	20,90
<b>6 Monate</b> (monatl. per Lastschrift)	40,90	31,90	31,90	24,90
<b>3 Monate</b> (Gesamtbarpreis)	140,90	110,90	110,90	86,90
<b>1 Monat</b> (Gesamtbarpreis)	54,90	43,90	43,90	34,90
<b>Einweisung</b>	14,90 (wird bei Vertragsabschluss verrechnet)			

Alle Preise in Euro. Änderungen vorbehalten!