

Liebe Kunden,  
wir freuen uns, wieder für Euch da sein zu dürfen.

Wir bitten, auf Grund der aktuellen SARS-CoV-2-Situation, folgende Regeln zu beachten:



**Mindestabstand einhalten!**  
Zirkel nur einzeln betreten!  
(Innenbereich, Außenbereich einschl. Parkplatz)



Bei Krankheitssymptomen  
Zirkel nicht besuchen!



Zirkel nur nach Terminvereinbarung betreten! Max. 3 Personen!  
(Tel. 07321/42232 / E-Mail [sportstudio@hsb1846.de](mailto:sportstudio@hsb1846.de), nach dem Training bitte in am Tresen ausliegende Liste zur Corona-Dokumentation eintragen)



Mundschutz wird empfohlen!  
(nicht verpflichtend)



Duschen / Umkleiden geschlossen!  
Bitte in Trainingskleidung kommen!  
(WC kann in dringenden Fällen benutzt werden)



Hust-/ und Nies-Etikette  
(Armbeuge) einhalten!



Immer min. 1 Gerät zwischen  
Trainierenden freilassen!



Hände vor und nach jedem  
Training desinfizieren!  
(Desinfektionsspender im Eingangsbereich)



Nur eigenes Handtuch als  
Trainingsauflage benutzen!  
(nach jedem Training bei min. 60° waschen)  
Nicht ärmellos trainieren!



Nach Nutzung Gerät (Handgriffe  
und Polster) desinfizieren!



Körperkontakt vermeiden!  
Zahlungen nur kontaktlos!



Einmalhandtücher nach Geräte-  
desinfektion in die bereitgestellten  
Abfallerimer entsorgen!



Zirkel nach Ablauf der  
Trainingszeit (max. 50 min)  
pünktlich verlassen!  
(Es sollten keine Terminüberschneidungen  
entstehen!)



Während des Trainings für  
ausreichend Belüftung sorgen,  
danach bitte Fenster schließen!

**Danke für Eure Mithilfe**

**und bleibt gesund!**